

## 7. a – 22. 5. 2020

### **Dobro jutro!**

*Vem, da je bil včeraj naporen dan in vem, da ste se zelo potrudili, da ste vse opravili. Zelo sem ponosna na vas. Zasluzite si vikend, počitek in sprostitev. A tudi danes vas do tega loči samo še tole, kar je tu spodaj. Kar pogumno, prej ko naredite, prej boste lahko zavriskali: »Hura, vikend!« Lepo bodite. ☺*

## **PREDURA – DOPOLNILNI ANGLEŠČINE**

### **1. VSTAVI DANE BESEDE V POVEDI.**

*clock - park - river - square - stadium - palace - tower – museum*

1. I walk our dog in the \_\_\_\_\_ every morning.
2. Do the Spanish royal family live in that \_\_\_\_\_ ?
3. Big Ben is the most famous \_\_\_\_\_ in Britain.
4. There are lots of shops and cafés in the \_\_\_\_\_ in town.
5. Have you ever been in a boat trip along the \_\_\_\_\_ ?
6. There was a fantastic exhibition of vintage costumes at the fashion \_\_\_\_\_ .
7. The view from the top of the \_\_\_\_\_ was amazing.

### **2. OBKROŽI USTREZNO BESEDO.**

1. He couldn't see **anyone / everybody / no-one** he knew.
2. Katy bought **everywhere / everything / nothing** she needed at the market.
3. We stayed at home all weekend. We didn't go **nowhere / anywhere / somewhere**.
4. There was **no-one / everywhere / nothing** in the fridge.
5. I thought I saw **everything / someone / anyone** standing outside the window.
6. We've looked **somewhere / anyone / everywhere** but we can't find the TV remote control.
7. I had to stop walking because there was **nothing / something / anything** in my shoe.
8. I arrived late and **everybody / nothing / somewhere** stared at me!

### **3. NAPIŠI NIKALNO IN VPRAŠALNO POVED.**

1. + (Trdilna poved): Simon and Tom visited London last year.  
– (Nikalna poved): \_\_\_\_\_  
? (Vprašanje): \_\_\_\_\_ ?
2. + (Trdilna poved): I am having lunch with my cousin on Friday.  
– (Nikalna poved): \_\_\_\_\_  
? (Vprašanje): \_\_\_\_\_ ?

## 1. URA – ZGODOVINA

Prišli smo do konca obravnave zgodnjega srednjega veka. Preden preidemo na novo snov, boste s pomočjo delovnega zvezka utrdili vaše znanje te snovi.

Delovni zvezek boste odprli na straneh 80 in 81, kjer imate sklop *PONOVIMO*. Dopolnite vse kar je potrebno, nato pa mi sliko rešenega pošljite na e-naslov. V povratnem sporočilu boste prejeli tudi rešitve.

## 2. URA – GLASBENA UMETNOST

### BAROČNA GLASBENA OBLIKA - SUITA

UČENCI 7. RAZREDA, POZDRAVLJENI!

Danes boste spoznali baročno glasbeno obliko – suito.

V baroku so se razvijale različne glasbene oblike:

- Vokalno inštrumentalne (oratorij, kantata)
- Inštrumentalne (preludij, tokata, fuga)
- Večstavčne (sonata, suita, koncert).

Suita je večstavčna oblika, sestavljena iz stiliziranih plesov 16. in 17. ga stoletja. Vsebuje štiri obvezne dele: žiga, sarabanda, allemanda, kuranta.

Deli se med seboj razlikujejo v času, taktovskem načinu, izvoru ...

Suita je lahko baletna, orkestrska, klavirska.

### POSLUŠANJE GLASBE:

Poslušajte skladbo : J. S. Bach, Suite Es- dur für cembalo, BWV 819, 1/3 (Allemande).

### Opišite glasbilo čembalo.

Bodite dobro in ostanite zdravi!

Učiteljica Diana

## 3. URA – SLOVENŠČINA

*Vaši spisi so pri meni in čakajo na pregledovanje. Nas pa čaka nova dogodivščina v svetu stavčnih členov. Ampak mislim, da vam bo tale poved najbolj všeč – Čaka nas vikend. Kdo je kralj v tej povedi? Ja, povedek – čaka. Znamo, bravo. ☺*

### NAJPREJ REŠITVE NALOG TORKOVE URE:

1. Npr.: živijo; se vozijo; vlečejo; lovijo; so nosili; so sedeli; so gledali; so trajale; b
2. Kaj dela barometer? Meri.; Kaj se dogaja z jablanami, s hruškami in slivami? Rastejo.
3. dela, dogaja
4. Npr.: se je rodil, so zapeli, se gledata, izvirata, odnesi, imajo, je pel, pošlji; DA
5. segreje – Kaj dela?; smo opazili – Kaj smo naredili?; Oglejte si – Kaj naredite?; bodo izstrelili – Kaj bodo naredili?

glagol v povedku	oseba	število	naklon	časovna oblika
segreje	3.	edn.	povedni	sedanjik
smo opazili	1.	mn.	povedni	preteklik
Oglejte si	2.	mn.	velelni	sedanjik
bodo izstrelili	3.	mn.	povedni	prihodnjik

6. osebni 7. dviguje; se utekočini; se tali; zmrzuje; meri. Preglednica: Kaj kdo dela: dviguje, meri; Kaj se s kom dogaja: se utekočini, se tali, meri.

8. Pravilni povedki so: prinašajo, so kupili, se bliska, kaže, potiska, ne nastane, niso opazovali.

### NAVODILO:

Sedaj ko v kraljestvu stavčnih členov poznamo kralja – povedek – lahko spoznamo bolj podrobno še ostale člane kraljestva.

V zvezek napiši naslov **OSEBEK**.



Napiši: **Osebek je stavčni člen, ki nam pove KDO ali KAJ je tisti, ki nekaj dela ali s katerim se nekaj dogaja. Podčrtamo ga z ravno črto**

Primer: Učiteljica **je pogrešala** svoje učence.

Postopek: 1. Poiščem povedek: je pogrešala.

2. Vprašam se po osebkju: Kdo ali kaj **je pogrešal?** – učiteljica

Odpri DZ na str. 92 in reši vse naloge pod naslovom Osebek.

*Delo si opravil/a. Vaša razredničarka vam želi lep vikend. Osebek je \_\_\_\_\_.* 😊

### 4. URA – ANGLEŠČINA

Hello pupils! How's it going?

Kot ponavadi, tudi tokrat najprej preverite, če se pravilno rešili naloge prejšnje ure:

**Učbenik, str. 51, nal. 3a:** a: *Cyberspace* je na sporedu ta vikend; b: Tukaj je; c: Kaj se dogaja?; d: Pomisli!; e: Povabil me je ven.; f: Grem v telovadnico.; g: Kako si?; h: Izgini!

**Učbenik, str. 51, nal. 3b:** 1 f; 2 h; 3 b; 4 e; d 5; g 6; c 7; a 8

**Učbenik, str. 51, nal. 5a:** On Tuesday, he's going to Buckingham Palace. On Wednesday, he's appearing on TV. On Thursday, he's playing tennis at Wimbledon. On Friday, he's flying to New York. On Saturday, he's meeting the US president. On Sunday, he's going scuba-diving in Florida.

Za nalogo ste morali napisati tedenski razpored našega privatnega detektiva Smarta Aleca. Kot ste lahko opazili ima Smart Alec precej razburljiv teden.

Kakšni pa so tvoji načrti?

→ **Učbenik, str. 51, nal. 5b:** Napiši nekaj načrtov za časovne predloge, ki so zapisani v okvirčku. Povedi ne rabijo biti resnične. Še boljše bo, če boš napisal/a zares imenitne in poseben ideje, o svojih načrtih. Napisati moraš vsaj **6 povedi**.

*Primer: I'm playing tennis with Donald Trump next week. ☺*

→ Naredite še **nalogo 6a** na isti strani, pri kateri morate povedi dopolniti z izrazi iz okvirčka.

→ Ker pa ste ravno dobre volje, naredite še nekaj nalog iz delovnega zvezka ☺:

**DZ, str. 40, nal. 2:** Dialog dopolni z izrazi v okvirčku. Pravilnost odgovorov lahko preveriš s poslušanjem dialoga na CD-ju.

**DZ, str. 41, nal. 3:** Pogledaj si Tarin dnevni raspored aktivnosti in dopolni povedi.

**DZ, str. 41, nal. 4:** Izraze iz okvirčka razporedi tako, da bo dialog smiseln.

**DZ, str. 41, nal. 5:** Napiši svoje načrte za naslednji teden. Načrti so lahko resnični ali izmišljeni.

**Goodbye until next time!**

## 5. URA – ŠPORT dekleta in fantje

Še čakam kar nekaj deklic, da vrnejo ocenjevalne naloge. Pohitite, čas imate do danes (22. 5. 2020) zvečer.

Za danes pa nekaj sprostilnih športnih nalog, ki bodo poskrbele za vaše celotno telo. Delali bomo s kolebnicami. Najprej preberite navodila, usmeritve in ugotovitve, potem pa se lotite dela.

Kolebnica je vsestranski **pripomoček**, ki **krepi srce, mišice in kosti, spodbuja hujšanje in izboljšuje okretnost, koordinacijo, odzivnost, ritem in eksplozivnost obeh strani telesa**. Že s **15 minutno vadbo pokurite približno 200 kalorij**, odvisno od tega, kako hitro vrtite kolebnico in koliko ste težki. Pri tej vrsti vadbe **manj obremenjujemo kolena in boke**, kot je primer pri teku, saj pristanemo na tleh s konicami prstov nog, pri čemer meča in golenica absorbirajo udarec nog ob tla. Pri skakanju s kolebnico **uporabljate naravne blažilce udarcev** v nasprotju s hojo in tekom, kjer za svojo aktivnost uporabljate peto. Poleg dejstva, da s skakanjem obremenimo mišice nog (mišice zadnjice, sprednje in zadnje stegenske mišice ter mečne mišice), je pri kolebnici potrebno uporabljati tudi mišice zgornjega dela telesa (mišice rok in trupa), kar naredi vadbo s kolebnico tako univerzalno.



### **Prednosti vadbe s kolebnico**

Poleg dejstev, ki smo jih že predstavili, vadba s kolebnico prinaša tudi naslednje **prednosti**:

- redna vadba pripomore k lepši koži,
- skakanje je najboljša vadba za vaš limfni sistem (limfni sistem poskrbi za odpravo vseh odpadnih in strupenih snovi iz celic in tkiv),
- je univerzalna vadba,
- lahko se jo prakticira kjerkoli in je poceni,
- oprema je minimalna in je preprosta za prenašanje,

### **Nasveti za vadbo s kolebnico:**

- Prepričajte se, da je kolebnice dovolj dolga. Če stopite na sredino kolebnice, morata ročaja doseči vašo pazduho.
- Obujte si primerno obutev (športne copate).
- Izogibajte se podlogam, kot so: beton, asfalt, trava, preproga. Namesto tega skačite na lesenem parketu, gumijasti podlagi (tartan) ali podlogi za telovadbo.
- Ramena je potrebno imeti sproščena, komolci naj bodo čim bližje telesu.
- Ne skačite previsoko. Odrinite se le toliko, kolikor je potrebno.
- Obračajte kolebnico z zapestjem in ne z rokami.
- Pred vadbo se ogrejte (5 – 10 minut) z lahko vadbo (tek na mestu ali hoja), nato pred skakanjem opravite še rahlo raztezanje mišic.

### **Vaje s kolebnico**

Če mislite, da je skakanje s kolebnico dolgočasno, si lahko v zgornjem videu ogledate nekaj različnih vaj, ki vam bodo popestrile trening s kolebnico.

Naredi 10 minut ogrevanja brez kolebnice, raztezne vaje in potem še 10 – 15 min kolebnice.

**TEST KOLEBNICE:** Koliko sonožnih poskokov narediš v 1 minuti? Pošlji odgovor učiteljici in učitelju športa.

*Takole, dragi moji a-jevci, izobraževanje na daljavo se je za vse, kis te redno in sproti opravili vse delo ter vse poslali učiteljem, končano. Zvooooooni. Čarobno lep vikend vam želim. ☺*



