

PODALJŠANO BIVANJE PETEK, 8. 5. 2020

Pozdravljen/a!

1.DEJAVNOST – Gibalni izziv. Potrebuješ karton, revijo ali tanjšo knjigo in akcija se lahko začne.

	Stojimo razkoračno, karton držimo z obema rokama pred sabo, vzpemo se na prste in roki vzročimo.
	Sedimo s stegnjenima nogama, globok predklon, s kartonom poskusimo potrkati pred stopali.
	Sedimo raznožno, trup sukamo v desno in levo.
	Ležimo na hrbtu, karton držimo nad glavo, s prsti na nogah se dotaknemo kartona.
	Ležimo na trebuhu, karton držimo pred seboj, dvigujemo izmenično levo in desno nogo.
	Karton si položimo na glavo, delamo počepe.
	Karton položimo na tla in ga sonožno preskakujemo.
	Karton vržemo v zrak in ga skušamo ujeti.

Vi: Gimnastičarji M Cuderna

2.DEJAVNOST – Matematični oreh

NAVODILA: V mrežo 3x3 razporedi številke od 1 do 9 tako, da bo seštevek števil v katerikoli smeri (navpično, vodoravno in diagonalno) točno 15.

DODATNA NALOGA



Napiši pozdrave, ki jih izrečemo ob srečanju.

ZVEČER
PODNEVI
ZJUTRAJ

1	2	3
4	5	6
7	8	9