

DRAGA UČENKA, DRAGI UČENEC!

Dober dan!

Potreba po gibanju je osnovna človeška potreba in najlepše je, kadar si v naravi ali na igrišču. Danes se gibaj skupaj z živalskimi prijatelji. ☺

ŽIVALSKA TELOVADBA

GIBANJE VSAKE ŽIVALI PONAVLJAJ 45 SEKUND, NATO 15 SEKUND POČIVAJ.

PONOVI VEČKRAT!



**HOP, HOP, HOP,
ŽABJI POSKOKI**



**PREMIKAJ SE KOT MEDVED,
PO VSEH ŠTIRIH**



**OPONAŠAJ GORILO IN
PO VSEH ŠTIRIH SKAČI
NAOKROG**



**ČIM HITREJE TECI
NA MESTU**



**SKAČI KOT "ZVEZDA":
ROKE IN NOGE GREJO
NARAZEN IN SKUPAJ**



**POSTAVI SE NA VSE ŠTIRI
S HRBTOM NAVZDOL IN
SE PREMIKAJ KOT RAK**



**PREMIKAJ SE KOT SLON, Z
ZELO TEŽKIMI KORAKI**

ŽELIM TI POSKOČEN DAN!