

## PODALJŠANO BIVANJE

TOREK, 26. 5. 2020

Pozdravljen/a!

### 1.DEJAVNOST – Slikovna osmerosmerka

V mreži poišči napisane predmete, ki jih najdemo na mizi oziroma v pisarni. Skrivajo se v osmih smereh: vodoravno, navpično in poševno, brano naprej in nazaj. Vsak predmet, ki ga najdeš prečrtaj v liku in risbi. Na koncu ti ostane še nekaj neprečrtanih črk. Če jih prebereš po vrsticah od zgoraj navzdol, boš dobil ime še enega pisarniškega pripomočka.



### 2.DEJAVNOST – Napenjanje in sproščanje mišic.

Uleži se na hrbet. Svojo pozornost premikaj po telesu tako, da napenjaš in sproščaš svoje mišice.

- Napni svoje rame, povleci jih k glavi, nato pa jih sprosti.
- Stisni svoje pesti, nato pa jih sprosti.
- Nadaljuj z mišicami po celem telesu.



DODATNA NALOGA



Ne pozabi na higieno rok, kašlja in upoštevaj bližino – 1, 5 m.

Rešitev slikovne križanke: SPONKA

LEP DAN!

