

DRAGA UČENKA, DRAGI UČENEC!

Dober dan!

LIMONADA je zdrava pijača, ki vsebuje veliko vitamina C, ki ga naše telo nujno potrebuje. Namesto limon lahko uporabiš tudi pomaranče, le da v tem primeru ni potrebno dodati medu ali rjavega sladkorja.

Spodaj sem ti prilepila sličice, ki te vodijo med ustvarjanjem. Pri rezanju limone na polovico, prosi starše za pomoč. Najprej si pripravi vse potrebščine: ožemalnik, desko in nož za rezanje, vrč in veliko limon ali pomaranč 😊.

Preden začneš z delom, SADJE OPERI!



Potrebščine.



Ožemanje z obema rokama.



V vrč nalij iztisnjen sok.



Dodaj vodo, po želji med ali rjav sladkor, ter premešaj.



Postrezi sebi in še komu 😊.



Pomij potrebščine, da boš jutri spet pripravil novo limonado.

Veliko užitkov pri pripravi tvoje limonade, ti želi učiteljica Anica. Na zdravje!