

DRAGA UČENKA, DRAGI UČENEC!

Dober dan!

Danes je **ŽOGICA** tista, ki te bo zabavala 😊.

Manjša žogica bo naš današnji rekvizit za gibanje. Nič zato, če je nimaš. Lahko si jo izdeláš sam-a. Zmečkaj skupaj nekaj plasti časopisnega papirja, če krogla ne zdrži, jo lahko prelepiš s selotejpom.

Če imaš možnost, pojdi na dvorišče in vaje delaj tam.

- Žogico meči v zrak in jo ujemi.
- Preprijemaj jo okrog pasu.
- Dvigni levo nogo pokrčeno, žogico pod kolenom preprimi v drugo roko.
- Dvigni desno nogo, žogico pod nogo podaj v drugo roko.

Zdaj si že dobro ogret, zato je čas še za MET V CILJ.

Pripravi si škatle različnih velikosti ali koš za smeti, lonec, skledo, umivalnik...

Posodo postavljalj v različni oddaljenosti od sebe in meči vanjo žogico. Najprej od blizu, ko pa ti zadetek uspe, razdaljo povečaj.

Kolikokrat si zadel cilj? Si premagal-a koga od domačih?

Tvoj cilj je lahko marsikaj 😊.

A imaš lahko žogico 😊?



VELIKO ŠPORTNEGA NAVDIHA TI ŽELI UČITELJICA ANICA.