

5. ura: PREVERJANJE ZNANJA

Danes in v času do naslednjega srečanja, boste ponovili dejavnosti, ki smo jih pri tem predmetu do sedaj delali.

Narišite skico igrišča za badminton. Označi s križcem, kje stoji igralec ko servira in igralec, ki sprejema servis?

Na list še napišite odgovore na vprašanja:

Kaj je servis? Do koliko točk se igra en set? Koliko igralcev lahko igra v tekmovalni obliki?

Ta list slikaj in mi pošlji.

Pri pouku smo delali različne vaje za razvijanje telesne spretnosti. Pobrskaj nazaj.

Tvoja naloga je, da pripraviš poligon z 10 postajami. Pomagaj si z različnimi domačimi pripomočki (športnimi ali nešportnimi) in sestavi čim bolj raznoliko vadbo – tek, skoki, plezanje, gibanje po štirih, meti, lovljenje, nošenje...

Bodi ustvarjalen. **Pripravljen poligon slikaj in mi pošlji na elektronski naslov.** Seveda ga potem tudi preizkusi. Ponovi ga večkrat in se meri v hitrosti. Potem ga naj preizkusijo še tvoji družinski člani. Ali so bili hitrejši od tebe?

Na ta način ti sporočim, kaj lahko še dopolniš, če že ni popolno;)