

PODALJŠANO BIVANJE

SREDA, 1. 4. 2020

Pozdravljen/a!

1. DEJAVNOST - Poštar Pavli

Poišči družabno igro Poštar Pavli (dobili smo jo na natečaju Pošte Slovenije) ali družabno igro, ki jo imaš doma, povabi družino k igri. Ponovi/preberi pravila. Veseli se druženja. Po igri, lahko pripraviš napitek za vse (npr. vodo, čaj limonado, cedevito,....)



2. DEJAVNOST - Prvoaprilska šala

1. april je dan norčij! Te je kdo prinesel okoli, si ti koga pošalil (nahecal)? Če ti letos ni uspelo, se spomni prejšnjih let. Kako ti je uspelo, pa zapiši v zvezek. (pet povedi)

DODATNA NALOGA



Ne pozabi na:

- vaje za moč (sklece, počepi, hoja po vseh štirih ...),
- vaje za vzdržljivost (tek na mestu ali na balkonu),
- raztezne vaje (kroženje z boki, rokami, nogami).

LEP DAN!