

Dragi učenec/ka!

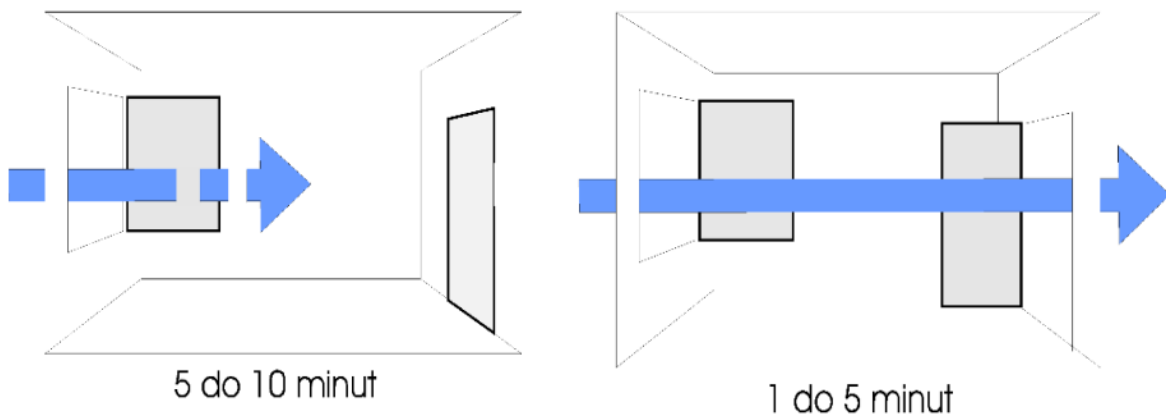
Danes bomo imeli **naravoslovni dan** z naslovom **METULJ PRIJATELJSTVA**. Želim ti, da preživiš prijetno in ustvarjalno dopoldne!

Svetovni dan zdravja, 7. 4. 2020

Pomembno je, da vsak dan skrbiš za svoje zdravje, da ješ zdravo hrano in se veliko gibaš. K boljšemu zdravju pa pomagata tudi dobro organiziran dan v prijetni družbi ljudi, ki jih imamo radi; ko naredimo nekaj zase in nekaj za druge družinske člane.

Kaj še lahko naredimo?

Vsako jutro najprej **temeljito prezračiš sobo**. Skozi dan to ponovi na vsake tri ure. Okno odpri na stežaj za 5 do 10 minut.



Pred začetkom dela si vsako jutro privoščiš **zdrav zajtrk**. Staršem pomagaj pri pripravi. Seveda ne pozabi na umivanje rok in zob.



Urejanje sobe

Ko se tvoja postelja prezrači, jo postelji. Poglej, če so v tvoji sobi vse stvari urejene. Pospravi sobo. Tako se boš v njej bolje počutil in boš lažje delal.



Voda

Pomembno je, da vsak dan popiješ dovolj vode. Potrudi se, da skozi dan popiješ vsaj 1,5 litra vode. Voda zelo dobro vpliva na tvoje zdravje in počutje.



Čiste roke za zdrave otroke



Najprej si oglej lutkovni film čiste roke za zdrave otroke. Spoznal boš, zakaj je tako pomembno, da si temeljito umivaš roke.

Klikni na povezavo: <https://www.youtube.com/watch?v=nMlyiIVqgUE>

Minuta za zdravje



Desetkrat poskoči in naredi nekaj gimnastičnih vaj.

Naravoslovni dan bo danes potekal v več oddelkih z enako vsebino. Učenci 2. b ste metulja prijateljstva že izdelovali, saj vam je tako nalogo poslala učiteljica Mojca za podaljšano bivanje.

Dajem vam dve izbiri.

1. izbira: Pridruži se učencem, ki danes izdelujejo metulja prijateljstva in naredi še enega in naj poleti k tistemu, ki si ga že izdelal.
2. izbira: Pojdi v naravo, poišči enega ali več kamenčkov ter jih pobarvaj oziroma poriši.

Pošiljam navodili za oba izdelka.

Metulj prijateljstva

Namen današnjega naravoslovnega dne je, da se povežemo in stopimo skupaj! In to boš povedal celemu svetu.

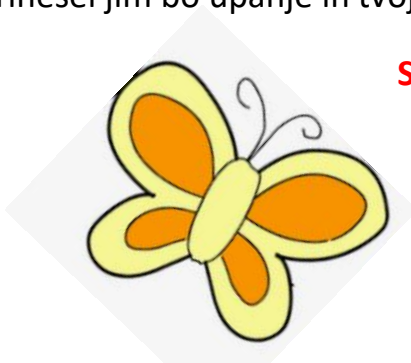
Kako?



V svet boš poslal **metulja upanja**, ki bo na tvojem oknu.

Metulj na tvojem oknu ali balkonu bo pozdravil in razveselil tvoje prijatelje, znanke, sošolce, učitelje in cel svet!

Prinesel jim bo upanje in tvoje pozdrave!



Si za? Skupaj zmoremo!

Izdelava metulja

Potrebuješ:

- bel papir,
- svinčnik,
- škarje,



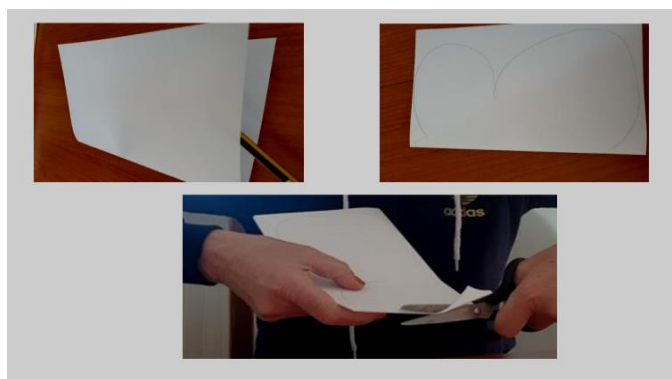
- lepilo,
- kosmato žico (lahko tudi trši papir ali karton),
- leseno palico (če bo metulj na tvojem balkonu),
- barvice (lahko tudi flumastre, barvni papir ...).

Navodilom lahko slediš tudi preko filmčka na spodnji povezavi:

<https://gopro.com/v/RoRndB0JMmVe0>

1. Korak

Papir prepognemo. Nanj narišemo obliko polovice metulja in izrežemo.



2. korak

Papir razgrnemo in na obeh straneh pobarvamo/okrasimo metulja.



Da bosta krili res enaki (simetrični), si pomagaj tako kot kaže slika (prepogni in postavi na okno).



3. korak

Prilepi tipalke iz kosmate žice ali papirja.



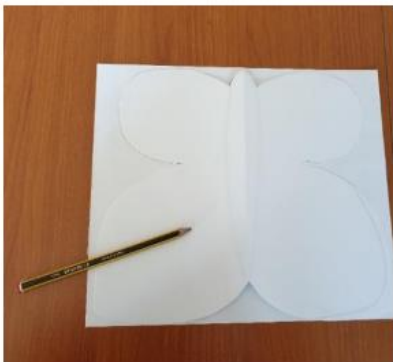
4. korak



Metulja pritrdi na okno, kjer ga bodo vsi videli.

Lahko tudi tako ...

Obrišemo prvega in izrežemo. Vsakega okrasimo na eni strani.



V sredino obeh kril prilepimo palico ali tipalke. Krili zlepimo in metulja pritrdimo na prosto.



Metulj:

- pozdravlja prijatelje, znance, sošolce, učitelje ...
- sporoča: Jaz sem zdrav. Bodi zdrav. Ostani doma.

Želim vam prijetno ustvarjanje!



Ko boste vašega metulja končali, lahko prosite starše, da ga **fotografirajo** in pošljejo učiteljici po elektronski pošti.

Vaših metuljev se že veselim!

Navodilo za »Kamenček za srečo«

Skupaj s starši se odpravite v naravo, v gozd in opazujte naravo okrog sebe. Poslušajte ptičje petje in naberite zanimive kamenčke. Kamenčke lahko pobarvaš in popišeš s suhimi barvicami ali z voščenkami ali s flomastri ali s tempera barvami. S kamenčki lahko okrašiš poličko ali ga podariš družinskemu članu.

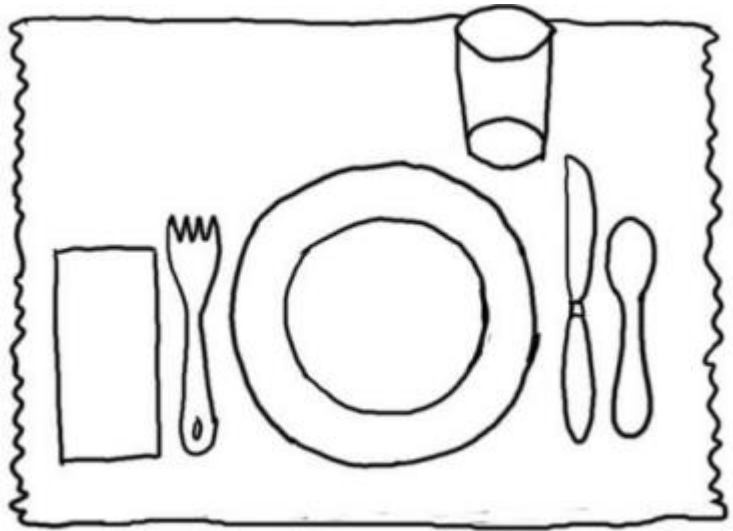


Kosilo

Sodeluj pri pripravi kosila.

Ne pozabi! Še posebno pri hrani je potrebno redno in pravilno umivanje rok.

Pripravi mizo.



Skupni obroki so čas za druženje in pogovor. **Dober tek!**

Ne pozabi: kar se pripravi, se samo ne pospravi! Pridno pomagaj pri pospravljanju posode in kuhinje.

Po kosilu pojdi skupaj s starši na sprehod in opazuj spremembe v naravi.

Tebi in tvoji družini želimo lep dan!

učiteljice Vera, Petra in Anica



Današnji naravoslovni dan je nastal po zamisli ideje o metulju upanja Davorke Pregl in Klarise Hrvatini Tomažič v sodelovanju z Veroniko Zubin, Mojco Burgar in Aljo Brečko.