

# PODALJŠANO BIVANJE Birčna vas (1., 2. in 3. razred)

Ponedeljek, 6. 4. 2020

## MOJE ZDRAVJE

Se še spomniš o čem smo govorili prejšnji teden? Ta teden boš skrb za zdravje bolj natančno opazoval/-a, da preveriš, če res dovolj dobro poskrbiš za svoje zdravje v času izobraževanja na domu.

5 DNI OPAZUJ SVOJE NAVADE IN UGOTOVI, ALI DOBRO SKRBIŠ ZA SVOJE ZDRAVJE.



ZA VSAK DAN UPORABI:

	JEM ZDRAVO HRANO.	UMIVAM SI TELO, ROKE IN ZOBE.	PIJEM VODO.	GIBAM SE.	POČIVAM.
1. DAN					
2. DAN					
3. DAN					
4. DAN					
5. DAN					

\*\* Preglednico lahko prerišeš na list ali v zvezek.

**KAJ BI LAHKO IZBOLJŠAL/IZBOLJŠALA PRI SKRBI ZA SVOJE ZDRAVJE?**

Na vprašanje odgovori po 5 dnevih opazovanja. 😊

## BOWLING

**NAVODILO:** Prazne plastenke postavi tako, kot je prikazano na prvi sliki. Nato zakotali žogo in poskusi z enim metom prevrniti čim več plastenk. Priporočam, da igro izvajaš na prostem oz. po dogovoru s starši. 😊

**Namig 1:** Če imaš trdo ali težko žogo, predlagam, da plastenke obtežiš, lahko jih tudi napolniš z vodo in prosiš starše, da jih dobro zaprejo, saj ne želimo imeti poplave.

**Namig 2:** Plastenke okrašiš, če želiš. Tudi nepopisane plastenke so enako dobre za igro.

