

Učenci!

Ponedeljek je dan za utrjevanje poštevanke in deljenja.

Zato boste to počeli tudi danes, le malce drugače.

Račune, ki so zapisani spodaj, prepisite v zvezek in jih rešite.

Zapišite naslov: **Utrjevanje množenja in deljenja**

$3 \cdot 7$	$4 \cdot 9$	$6 \cdot 8$	$5 \cdot 2$	$10 \cdot 10$	$9 \cdot 9$	$7 \cdot 8$	$2 \cdot 0$	$3 \cdot 3$	$4 \cdot 4$
-------------	-------------	-------------	-------------	---------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------

$35 : 5$	$72 : 8$	$54 : 6$	$24 : 3$	$27 : 9$	$64 : 8$	$90 : 10$	$12 : 4$	$8 : 8$	$18 : 2$
----------	----------	----------	----------	----------	----------	-----------	----------	---------	----------

$20 : 8$	$14 : 5$	$21 : 10$	$55 : 9$	$39 : 7$	$46 : 6$	$78 : 9$	$52 : 8$	$41 : 4$	$11 : 2$
----------	----------	-----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

Učenci!

Najprej **preberite** poezijo Miroslava Košute z naslovom Morda tudi žabice (zapis spodaj).

V zvezek za slovenščino napišite ime in priimek pesnika ter naslov, **besedilo pa prepisite** s pisanimi črkami.

POUSTVARJANJE PO BRANJU

Žabji dedki s svojimi vnuki spoznavajo gozdove.

Zapišite krajše besedilo in v njem opišite, kako zgleda dan žabjih vnukov in dedkov v gozdu (kaj počnejo, kdo vse gre v gozd, komu nagajajo, kakšne igre se igrajo). Zapišite zaokroženo besedilo sestavljeno iz 8 do 10 povedi. Naslov določite sami.

Miroslav Košuta

Morda tudi žabice

Morda tudi žabice

imajo babice,

da jih varujejo

in jim pripovedujejo

vodne pravljice,

kadar so mamice

v službi

ali v žabji družbi.

Morda tudi ptički

s tetkami in strički

lete v nebesna zabavišča

in na lovišča

mušic

in ptičjih novic.

Morda tudi medvedki

spoznavajo gozdove z dedki,

ki zanje

vselej staknejo

skrite panje

in kaj izmaknejo.

In je vsem tako lepo

kakor nama,

kadar sva sama

in mi lahko

razkrivaš svet

od opic do raket?

ŠPORTNA VSEBINA ZA POUK za 4.a,b - 16. 3. 2020

Teoretična vprašanja:

Kako se imenuje začetni položaj pri teku na 60 m? Prednožni štart, skupinski štart, nizki štart, visoki štart

Katera je ekipna disciplina pri atletiki? Skok v višino, štafeta, tek na 100 m, tek čez ovire

Kaj združuje atletika kot športna panoga? A. teki, krosi, gorski teki; B. splošna kondicijska priprava; C. teki, skoki, meti; D. hoja, teki, lazenja, plazenja;

Katera športna dejavnost najbolj vpliva na razvoj vztrajnosti? Tek na 100 m; plavanje na 100 m; suvanje krogle; maratonski tek;

Vaja za ponovitev odbojarskega gibanja brez žoge – zgornji odboj: postavi se v razkoračni položaj, spusti se v polpočep, skleni roki pred sabo v položaj trikotnika, skleni dlani v položaj trikotnika, sedaj dvigni roki v tem položaju proti stropu, pogled je skozi trikotnik v strop, naredi 10 x zibanje v kolenu – zaključi z gibanjem rok v komolcih. Kdor ima doma žogo, lahko vajo izvede tudi z žogo in naredi nekaj odbojev v zrak.

Vaja za ponovitev odbojarskega gibanja brez žoge – spodnji odboj: postavi se v razkoračni položaj, spusti se v polpočep, iztegni roki pred sabo in primi dlani skupaj, naredi 10 x zibanje v kolenu – izvedi namišljeno gibanje spodnjega odboja. Kdor ima doma žogo, lahko vajo izvede tudi z žogo in naredi nekaj odbojev v zrak.

Naredi 5 vaj za raztezanje: stopi sonožno in vzravnaj roki nad glavo, dvigni se na prste in šteje do 10; stopi v širok razkorak, roki odroči in naredi predklon ter šteje v tej drži do 10; stopi sonožno, naredi globok predklon, primi se pod kolena šteje v tej drži do 10; naredi izpadni korak naprej ter šteje do deset z levo in nato z desno nogo; uleži se na hrbet, naredi svečo in nadaljuj z gibanjem nog nazaj za glavo, drži v tem položaju.